

Studierende lernen den Triathlonsportler A. Niedrig kennen. Der Motivationstrainer meint „Wer sagt, dass das Leben immer leicht sein muss“.

Bergkamen FAE.

Dienstag 1. Dezember 2009

Die angehende Ergotherapeutin **Britta Bodamer** ist sichtlich begeistert. Sie konnte mit weiteren Mitstudierenden den **Ausnahmesportler**

Andreas Niedrig kennen lernen.



Im Rahmen einer Abendveranstaltung „Prinzip Zukunft“ der Technikerkrankenkasse lauschten die Studierenden dem Motivationstrainer. Er erzählte von seiner Wandlung eines Ex-Junkie zum Ironman. Der gleichnamige Buchtitel ist sicherlich vielen bekannt. Oder viele kennen den Kino-Spielfilm: *Lauf um dein Leben- vom Junkie zum Ironman*.

Niedrig begeisterte und motivierte die Zuhörer in seiner Biografieerzählung zum bewussten Leben und einer Setzung von realistischen Zielen .

„Das sind ja gleiche Ansätze, die die Ergotherapie ja auch verfolgt,“ resümierte Bodamer den Verlauf des interessanten Abends.

„Der Abend war echt spannend. Wir freuen uns schon auf die nächste Aktivität ,die wir zusätzlich zur Ausbildung an unserer Fachakademie erhalten“, fügte **Dennis Keller** hinzu.

